

LE EMOZIONI CON Lilli e Max

Le emozioni sono delle reazioni naturali del corpo, servono ad adattarsi a quello che si vive.

GIOIA



L'emozione del piacere
La gioia dà fiducia e voglia di amare e agire.

RABBIA



L'emozione della protesta
La rabbia si scatena di fronte a ciò che infastidisce.

GELOSIA



L'emozione della mancanza
La gelosia serve a conoscere ciò di cui abbiamo bisogno.

TRISTEZZA



L'emozione della perdita
La tristezza lascia il tempo di riflettere quando proviamo dolore.

SORPRESA



L'emozione dell'imprevisto
La sorpresa aiuta ad adattarsi a una situazione inaspettata.

VERGOGNA



L'emozione del giudizio
La vergogna insegna a vivere con gli altri.

AMORE



L'emozione dell'attaccamento
È il motore della vita!

PAURA



L'emozione del pericolo
La paura dà le forze per reagire, difendersi o scappare.

DISGUSTO



L'emozione del rifiuto
Il disgusto serve a respingere tutto ciò che può essere nocivo.

ORGOGGIO



L'emozione dell'ammirazione
L'orgoglio valorizza e fa venir voglia di superarsi.

FIDUCIA



L'emozione della sicurezza
La fiducia permette di andare avanti senza paura.

CALMA



L'emozione del rilassamento
La calma, tranquillizza e conforta.